



8月 休日ランチ会

平成29年8月、健康管理室主催「休日ランチ会」は5年目を迎えました。

週末はおにぎりだけを沢山買って過ごす人、自分のやりたいことにお金を使うため食べることを少し我慢してやりくりしている人など多様な食のニーズがあるなか、ホームで生活している利用者へ何か「食支援」ができないか、と手探りで始めたのが「休日ランチ会」です。

10名未満だった参加者も、現在は毎回30～40名にまで増えています。

多くの参加者が集まるようになったのはどうしてだろう…。それは「美味しい」「安い(お得)」だからです。これも一つの食支援！お得で美味しいごはんづくりでホーム利用者の食支援を続けていきます！

健康管理室 栄養課長 若山すみえ



平成29年8月19日(土)