

# 平成30年度 健康管理室 栄養課 年間計画

健康管理室 栄養課

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事献立	創立記念日 (8日)	こどもの日 (5日)		七夕 (7日)		敬老の日 (17日)	ハロウィン (31日)		クリスマス			雛祭り (3日)
おやつ	昭和の日 (29日)	こどもの日 (5日)		海の日 (16日)	山の日 (11日)	秋分の日 (23日)	体育の日 (8日)	勤労感謝の日 (23日)		成人の日 (14日)	節分 (3日) 建国記念日 (11日)	雛祭り (3日) 春分の日 (21日)
バイキング	東の家	やわらか	星の家A	星の家B	花の家	はばたき	えみ	恵和館			月の家	空の家
たちばな会 「ごちそうごはん」		○		○				○			○	
たちばな会 「日本の人気お菓子」			○			○			○			○
パワーアップDAY	毎月1回 季節に応じた食品にスポットをあて、元気（パワーアップ）になるメニューを提供します											
休日ランチ (健康管理室主催)	毎月1回 土曜（日曜）に実施											
健康ウォーキング (健康管理室主催)	毎週火曜日 16時から17時（冬季別途時間）											
誕生会 (第3木曜日)	洋食	和食	中華	洋食	和食	中華	洋食	和食		洋食	和食	中華
世界の料理 (第4金曜日)	世界各国の料理を提供します！詳細はポスターにてお知らせします。											

印は富士産業株式会社が立案します

- おやつ(青年寮) 15時におやつを用意します。
- バイキング 寮・事業所ごとにバイキングを実施します
- たちばな会（本体提供）  
ごちそうごはん たちばな会より助成金をいただき「ごちそうごはん」を年4回(昼食) 実施します
- たちばな会（ホーム提供）  
「日本の人気お菓子」 たちばな会より助成金をいただき、日本各地の銘菓を提供します
- パワーアップDAY 季節に応じた食品にスポットをあて、元気（パワーアップ）になるメニューを提供します
- 休日ランチ お楽しみランチの提供(予約制) 食後に「スカットボール」を楽しみます
- 健康ウォーキング 看護師・栄養士と一緒にウォーキングを楽しみます
- 誕生日のお祝い  
(青年寮/恵和館/はばたき/えみ) 誕生日当日にケーキを用意します。帰宅などの場合は翌日になります