

# 予定献立表

9月16日(土)～9月30日(土)

	朝食	昼食	夕食
16日(土)	ごはん・みそしる やきとうふとちりめんの にも・やさしいため	ごはん・スープ ぎゅうにくとなすのみそいため かぼちゃのそぼろに・くだもの	 ごはん・みそしる かじきのなんぶやき・いらと たまごのいため・ごもくまめ
17日(日)	ごはん・みそしる あつやきたまご あおなのびたし	 パン・スープのみもの ビーフシチュー サラダ・ゼリー	ごはん・すましじる ちくさやき・フロッコリーのソテー さといものそぼろあんかけ
18日(月)	 ごはん・みそしる やきざかな あおなのたまねぎいため	ちらしずし・すましじる れんこんのはさみあげ とうがんのたまごとし・なまがし	 ごはん・みそしる・こぶまき といだんごどだいこんのもの いらとちくわのにんじんおろしあえ
19日(火)	ごはん・みそしる こうやとうふのたまご とし・あげなす	 ごはん・みそしる ぶたにくのしょうがやき くるみあえ・つけもの	 ごはん・けんちんじる さいきょうやき・かぼちゃのそぼろに キャベツとあぶらあげのからししょうゆ
20日(水)	ごはん・みそしる おんせんたまご・こまつなと なめこしらすのわえもの	たらこのクリームスパゲッティ トマトととうふのサラダ くだもの	 ごはん・みそしる ぶいのていやき・いんげんのきんぴら だいこんのかにあんかけ
21日(木)	ごはん・みそしる ピーマンとあぶらあげの きんぴら・なっとう	<b>たんじょうかい</b>	 ポークカレー れんこんのサラダ パイナップルゼリー
22日(金)	パン・スープ・ヤクルト ぶたとさつまいものパプリカ シチュー・ハムサラダ	 ごはん・すましじる とにくのみそマヨネーズ・かぶの そぼろに・さんさいとゆほのもの	ごはん・スープ フロッコリーとえびのしおいため はるさめサラダ・つけもの
23日(土)	ごはん・みそしる やきざかな(さば)  ちくせんに	ごはん・みそしる きゃべつとぶたにくのうめごま いため・はるまき・くだもの	 ごはん・スープ あげどいとじゃがのねぎソースかけ すきこぶともやしサラダ・くだもの
24日(日)	ごはん・みそしる さといものにも いそべあえ	 パン・スープのみもの とにくのトマトに ポテトサラダ・ゼリー	ごはん・みそしる ぶたにくとれんこんのいためもの スパゲッティサラダ・うぐいすまめ
25日(月)	 ごはん・みそしる やきざかな ひじきのにも	ごはん・みそしる あげだしとうふのきのこソースかけ こなつなのナムル・こぶまき	 ごはん・スープ・くだもの さかなのムニエルねぎソース トマトとオニオンのポンずしょうゆ
26日(火)	パン・スープのみもの ウインナーソテー だいこんサラダ	 ごはん・すましじる さんまのかばやき・かぶとあんずのあます あえ・さつまいもときいこぶのもの	ごはん・スープ マーボーはるさめ ナムル・きざみこぶのもの
27日(水)	ごはん・みそしる かぼちゃのそぼろあん きゃべつのにびたし	 チャーシューメン ゆかりごはん デザート	ごはん・すましじる さばのみそに・おくらのゆばあえ にんじんとじゃこいため
28日(木)	ごはん・みそしる わふうスクランブルエッグ すのもの	 パン・スープのみもの ビーフシチュー・ゼリー セロリとりんごのサラダ	 ごはん・すましじる ゆうあんやき・きのこたっぷり サラダ・ふろふきだいこん
29日(金)	パン・かきたまスープ チキンクリームにのみもの ごぼうのうめマヨサラダ	<b>まちのおみせ さいげんメニュー</b>	 ハヤシライス はるさめライス コーヒゼリー
30日(土)	ごはん・みそしる あつあげのもの やさしいため	 ごはん・スープ はっぽうさい はるまき・くだもの	ごはん・みそしる やさしいミートローフ・ぜんまいのもの ほうれんそうえのきのこベーコンソテー

☆おしらせ☆

- ① 18日ひる～けいろうのひとくべつメニュー
- ② パンやさんがおやすみのひがあります