

予定献立表

3/14はホワイトデー
モンブランふう
ムースをようい
しました♡



3月1日(木) ~ 3月15日(木)

	朝食	昼食	夕食
1日(木)	ごはん・みそしる なっとう やさしいため	パン・スープ・のみもの 千キンチップス・ハーブマヨネーズぞえ かぼちゃのはちみつクリーム・ゼリー	ごはん・みそしる まつかぜやき おひたし・あげなす
2日(金)	パン・スープ・のみもの とりのトマトソース パン・キンサラダ	ごはん・みそしる・きんぴらごぼう さかなのしおこうじやき ほうれんそうとながいものなめたけあえ	ごはん・スープ マーボー豆腐 かいそうサラダ・はるまき
3日(土)	ごはん・みそしる だいこんとちくわのうまに おさつかんろスライス	さくらちらし・すましじる ちawanむし・さくらもち なのはなとあげのサラダ	ごはん・スープ ポークチャップ・きりほしだいこんと にらのナムル・くだもの
4日(日)	ごはん・みそしる たまごわかめのいためもの なのはなからしあえ	パン・のみもの・ゼリー レタスとソーセージのシチュー ツナサラダ	ごはん・すましじる かじきのわふうピカタ うぐいすまめあまに・しらあえ
5日(月)	ごはん・みそしる やきざかな いしかぶ	ごはん・スープ・あん・にんどうぶ あげさばのかおいろす にんじんとしらたきのたらこあえ	ごはん・みそしる とりのていやきあんずふうみ こんにゃくのおかか・くだもの
6日(火)	パン・スープ・のみもの オムレツ・ほうれんそうと ウインナーのソテー	カレーライス おんやさいサラダ デザートムース(メロン)	ごはん・ぶたじる かれないにつけ だいがくいも・くだもの
7日(水)	ごはん・みそしる やき豆腐とちりめんの にもの・いんげんのごまあえ	けんちんそば うめちりごはん たいやき	ごはん・スープ・いちご さかなのムニエル・マトソース ぎゅうにくとごぼうのいために
8日(木)	ごはん・みそしる たかななっとう ちんげんさいのいためもの	パン・スープ・チーズケーキ ぶたにくのハーブ ソテー・サラダ	ごはん・すましじる・つけもの ぶりのなんばんづけ ほうれんそうとながいものなめたけあえ
9日(金)	パン・スープ・のみもの ウインナーソテー ポテトつぶしサラダ	ごはん・すましじる とりのからあげ・つけもの だいこんのかにあんかけ	ごはん・すましじる ホイルつつみやき スパゲッティサラダ・ごもくまめ
10日(土)	おぎめし・ぶたじる とろろ・こまつなと なまあげのにびたし	たきこみごはん・すましじる あげだし豆腐のおろしあん ほうれんそうのいそべあえ・くだもの	ごはん・スープ ミートローフ サラダ・こうはくなます
11日(日)	ごはん・みそしる あつやきたまご あおなのたまねぎいため	パン・のみもの 千キンカチャートラ ピクルス・ゼリー	ごはん・みそしる とんかつ こうや豆腐のにもの・つけもの
12日(月)	ごはん・みそしる やきざかな なめたけあえ	ごはん・すましじる ぶたにくのカレーやき・つけもの きりほしだいこんのすのもの	ごはん・スープ マカロニグラタン ユールスローサラダ・いちご
13日(火)	パン・のみもの ミートボール・マトにこみ ちんげんさいのあぶらいため	ごはん・みそしる といて豆腐とほろに だいこんサラダ・フルーツポンチ	ごはん・みそしる かにたまごまつなとナッツの サラダ・きざみこぶのにもの
14日(水)	ごはん・みそしる おんせんたまご もやしのごまぜあえ	スパゲッティ・ミートソース さつまいものチーズサラダ スープ・モンブランふうムース	ごはん・すましじる かじきのしちみやき・おくらゆほあえ ながいもとぶたにくのクリームに
15日(木)	ごはん・みそしる おろしなっとう あおなのにびたし	たんじょうかい	ビーフカレー ながいもとだいこんのサラダ コーヒゼリー



☆3ひる～ひなまつりのとくべつメニューです
☆14ひる～ホワイトデーのデザートつき☆