

予定献立表

4月1日(日)～4月15日(日)

	朝食	昼食	夕食
1日(日)	ごはん・みそしる あつやきたまご あおなのたまねぎいため	パン・トマトのチーズスープ ポテトグラタン・のみもの にんじんとレーズンのサラダ・ゼリー	 ごはん・すましじる かじきのソテーやまいもソース じゃがいものそぼろに・くだもの
2日(月)	 ごはん・みそしる やきざかな ほうれんそうのいそべあえ	ごはん・スープ ちゅうかに はるまき・こぶまき	ごはん・スープ とうふとえびのチリソース からしあえ・つけもの
3日(火)	 パン・スープ ウインナーソテー ツナサラダ・のみもの	ごはん・ぶたじる・つけもの カレイのからあげみぞれあん ふきとあぶらあげのにびたし	 ごはん・みそしる ゆうあんやき・じゃがバター チンゲンサイのからみいため
4日(水)	ごはん・みそしる がんものにももの なめたけあえ	 かきあげそば うめちりごはん みずようかん	ごはん・みそしる スタミナやき・おくらのゆほあえ きくらげとだいこんのごまふうみサラダ
5日(木)	ごはん・みそしる なっとうおろし すきこぶともやしサラダ	 パン・ポトフ・のみもの さつまいものチーズ サラダ・フキケーキ	 ごはん・みそしる ぎゅうにくとごぼうのいりに コーンサラダ・きざみこぶのにももの
6日(金)	パン・スープ・のみもの たまごとうほうれんそうの ソテー・サラダ	ごはん・すましじる ぎせいとうふ カボチャソテー・くだもの	 ごはん・スープ ホイコーロー・くだもの きりぼしだいこんのうめみそあえ
7日(土)	ごはん・みそしる ひじきのにももの・いんげんと さつまあげのきんぴら	さんしょくどん・すましじる わかたけに デザートムース(りんご)	ごはん・みそしる ポークハンバーグねぎソース のりナッツあえ・つけもの
8日(日)	ごはん・みそしる きぬさやのたまごとじ チンゲンサイのあぶらいため	せきはん・すましじる てんぷらもいあわせ・いわいがし はるやさいのにこごいひやしぼち	ごはん・スープ・うぐいすまめ といとうふそぼろに・こまつなと あぶらあげのからししょうゆ
9日(月)	 ごはん・みそしる やきざかな きんぴらごぼう	 ごはん・すましじる・くだもの ぶたにくのみそつけやき・ゆで キャベツととじささみのマスタードあえ	 ごはん・みそしる なんぼんづけ おかかあえ・たけのこのとさに
10日(火)	パン・スープ・のみもの わふうスクランブルエッグ マカロニサラダ	たけのこごはん・みそしる たいのしおこうじやき・きんときまめ きゅうりとカニカマのすのもの	ごはん・みそしる ポークチャップ・きりこぶのにももの こまつなとほしえびのいためもの
11日(水)	 ごはん・みそしる といのていやき きりぼしだいこんに	 ちゃんぽん なめし ゼリー	ごはん・スープ・くだもの かじきのはちみつていやき いんげんとベーコンのトマトに
12日(木)	ごはん・みそしる なっとう にくじゃが	パン・やさいのスープ・のみもの ぶたにくのマスタードやき ツナサラダ・ゼリー	 ごはん・みそしる さけのソテーはるやさいぞえ はるさめサラダ・たけのこしょうまい
13日(金)	パン・のみもの ミートボールのトマトにこみ セロリとリンゴのサラダ	 ビーフカレー ポテトサラダ バナナ	ごはん・スープ クリームコーンのたまごやき おろしあえ・あつあげのあまに
14日(土)	ごはん・みそしる ぜんまいのにももの もやしとメンマのあえもの	ごはん・スープ・フルーツみつまめ あげざかなのやさしいケチャップあん ふきとあぶらあげのにびたし	ごはん・かきたまスープ ぶたにくときくらげのうまみいため リヨネースポテト・くだもの
15日(日)	ごはん・みそしる さつまいもとれんこんのにももの ほうれんそうとベーコンのソテー	 パン・スープ・のみもの オムレツ かいそうサラダ・フキケーキ	 ごはん・すましじる さばのみそに・にらともやしのおひたし さつまいもとあぶらあげのにももの



4/8(日)は、けいわの「そういつきねんび」です。
おひるは、おいわいメニューをよういしました♡