

予定献立表

8月1日(木) ~ 8月15日(水)

	朝食	昼食	夕食
1日 (水)	ごはん・みそしる おんせんたまご いんげんとちくわのきんぴら	ひやしちゅうか てんしん あんにとろろ	ごはん・みそしる にんにくのめとぶたにくのいためもの かぼちゃのクリームに・くらげのあえもの
2日 (木)	ごはん・みそしる なっとう あつあげのみぞれに	パン・スープのみもの ポテトグラタン・フケケーキ だいごんのつぶマスタードドレッシング	 ごはん・すましじる たちうおのムニエル だいごんのにももの・マカロニサラダ
3日 (金)	パン・スープのみもの ミートボールのトマトにこみ チンゲンサイのいためもの	千キンカレー さつまいもとカッテージチーズの サラダ・ヨーグルト	 ごはん・スープ ぎゅうにくとなつやさいのトマトに ビーフソテー・きのこのおろしあえ
4日 (土)	ごはん・みそしる ひじきのにももの なたねあえ	ごはん・みそしる・くだもの ぶたにくのおろしに にんじんのごまみそきんぴら	 ごはん・スープ あげさほどやさいのポンずがけ フロッコリーサラダ・ほうれんそうソテー
5日 (日)	 ごはん・みそしる 千キンのていやき あおなのおイスターいため	 パン・スープ サーモンのムニエル トマトサラダのみもの・ゼリー	ごはん・スープ  ホイコーロー・にんじんあまずあえ  フライえびぎょうざ
6日 (月)	ごはん・みそしる なすのひきにくに なめたけあえ	ビビンバどん・スープ あげしゅうまい くだもの	ごはん・かきたまスープ ポークソテーオニオンソース スパゲッティソテー・えだまめ
7日 (火)	パン・スープのみもの オムレツ ジャーマンポテト	ごはん・スープ ゴーヤとぶたバラのみそチャンフル ツナサラダ・きんときまめ	 ごはん・みそしる とにくのごまだれたき おかかあえ・きざみこぶのにももの
8日 (水)	ごはん・ぶたじる おんせんたまご ぜんまいのにももの	ひやしとろろそば ゆかりごはん ミニいまがわやき	 ごはん・すましじる 千キンカツ・おくらゆばあえ さつまいもときこぶのにももの
9日 (木)	ごはん・みそしる ねぎなっとう きんぴらごぼう	パン・スープ・フケケーキ サーモンのヨーグルトソースがけ かぼちゃのサラダのみもの	ごはん・スープ ぶたにくのカレーやき・まめのマリネ サラダ・あげなすのひきにくに
10日 (金)	パンのみもの ミネストローネスープ コーンサラダ	ごはん・スープ チーズいりハンバーグ・はるさめ サラダ・さんさいとゆばのにももの	 ごはん・みそしる カレーのからあげみぞれあん からしあえ・ごもくまめ
11日 (土)	ごはん・みそしる ぎゅうにくとごぼうのにももの こまつなとなめこのしらすあえ	ごはん・スープ さといものカレーチーズグラタン コールスローサラダ・くだもの	 ごはん・みそしる さいきょうやき・しらあえ ひじきとピーマンのサラダ
12日 (日)	ごはん・みそしる あつやきたまご やさしいため	 ごはん・スープ ビーフシチュー・かんてんゼリー キャベツのポテトサラダ	ごはん・すましじる ぶたにくといんげんのマヨネーズいため だいごんのかにあんか汁・くだもの
13日 (月)	ゆかりごはん・みそしる  やきざかな ごまあえ	ごはん・かきたまスープ イタリアふうカツレツ おろしサラダ・くだもの	ごはん・すましじる マーボーはるさめ じゃがバター・こぶまき
14日 (火)	パン・スープのみもの トマトとたまごのいためもの マカロニサラダ	ごはん・みそしる にくとろろ からしあえ・フルーツミックス	ごはん・スープ・つけもの おしどりのちゅうかふうマリネ トマトとオニオンのポンずしょうゆ
15日 (水)	ごはん・みそしる おんせんたまご かんぴょうのにももの	ナポリタン マスタードあえ くだもの(なし)	 ごはん・けんちんじる・なます さけのはちみつていやき にんじんのごまみそきんぴら

おしらせ

☆パンやさんがなつやすみのため、パンがおやすみのひがあります！