

# 初めての「やわらか食バイキング」

栄養課では毎月、各ユニット毎に「バイキング」を行い、みなさんに楽しんでもらっています。しかし「やわらか食」を召し上がる利用者さんはどうしても食べられるものが限られてしまうため、今回はユニットや寮の垣根を越えて、「やわらか食」専用のバイキング会を実施しました。



お寿司はやっぱり大人気



ゼリー割で食べやすく固めたり



卵白や油を利用してみたり



エネルギーアップの市販品を混ぜたり…



とろみの汁で食べやすく



もちろん見た目もカッコよく



やっぱりデザートは大きく



## 平成29年5月24日（水）昼食時に実施



この日の参加者は14名で場所は「はばたき活動室2階」が会場です。いつもと違う場所と雰囲気戸惑う利用者さんも。それでも始まれば笑顔で「これ食べたい」と指差しする方や、おかわりを何度もする方もいて、あっという間の時間でした。今後も、「やわらか食」のみなさん



当日はゼリー割でお世話になっている**株)クリニコ**さんもお手伝い頂きました！ありがとうございました♪