

予定献立表

4月1日(月)～4月15日(月)

	朝食	昼食	夕食
1日(月)	 ごはん・みそしる やしざかな こまつなのいそべあえ	ごはん・スープ ちゅうかに はるまき・おくらのゆばあえ	ごはん・スープ とうふとえびの千切りソース からしあえ・つけもの
2日(火)	ごはん・スープ ウインナーソテー ツナサラダ	ごはん・ぶたじる・つけもの かれないのからあげみぞれあん ふきとあぶらあげのにびたし	ごはん・みそしる・ゆうあんやし きりほしだいこんのちゅうかあえ ちんげんさいのからみいため
3日(水)	ごはん・みそしる がんもにもの なめたけあえ	 かきあげそば うめちりごはん みずようかん	ごはん・みそしる・おくらゆばあえ スタミナやしき・きくらげと だいこんのごまふうみサラダ
4日(木)	ごはん・みそしる なっとうおろし すきこぶともやしのサラダ	 パン・ポトフ・ぎゅうにゅう さつまいものチーズサラダ フキケーキ	 ごはん・みそしる ぎゅうにくとごぼうのいりに コーンサラダ・きざみこぶのにもの
5日(金)	ごはん・スープ たまごほうれんそうの ソテー・サラダ	ごはん・すましじる ぎせいどうふ かぼちゃソテー・くだもの	 ごはん・スープ・くだもの ホイコーロー きりほしだいこんのうめみそあえ
6日(土)	ごはん・みそしる ひじきのにもの・いんげんと さつまあげのきんぴら	さんしょくどんぶり すましじる・わかたけに デザートムース	ごはん・みそしる ポークハンバーグねぎソース のいナッツあえ・つけもの
7日(日)	ごはん・みそしる きめさやのたまごとし チンゲンサイのあぶらいため	 ごはん・みそしる なんばんづけ おかかあえ・たけのことさに	ごはん・スープ・うぐいすまめあまに とりどうふそぼろに・こまつなと あぶらあげのからししょうゆ
8日(月)	 ごはん・みそしる やしざかな きんぴらごぼう	せきはん・すましじる てんぷら・なすとみょうがの ジュレ・いわいかし	 ごはん・すましじる・ゼリー ぶたにくのみそづけやしき・ゆで キャベツととしささみのマスタードあえ
9日(火)	ごはん・スープ わふうスクランブルエッグ マカロニサラダ	たけのこごはん・みそしる さかなのしおこうじやしき きゅうりとカニカマのすのもの	ごはん・みそしる ポークチャップ・きざみこぶのにもの こまつなとほしえびのいためもの
10日(水)	 ごはん・みそしる とりのていやき きりほしだいこんに	 ちゃんぽん なめし かんでんゼリー	ごはん・スープ・くだもの かじきのはちみつていやき いんげんとベーコンのトマトに
11日(木)	ごはん・みそしる なっとう にくじゃが	パン・やさしいスープ・のみもの ぶたにくのマスタードやしき ツナサラダ・ゼリー	 ごはん・みそしる さけソテー・はるやしざかな はるさめサラダ・しゅうまい
12日(金)	ごはん・スープ ミートボールのトマトにこみ セロリとれんごのサラダ	 ごはん・みそしる さわらのなんぶやしき・さんさいと ゆばのにもの・たけのこちくわのきんぴら	ごはん・スープ クリームコーンのたまごやしき おろしあえ・あつあげのあまに
13日(土)	ごはん・みそしる ぜんまいのにもの もやしとメンマのあえもの	ごはん・スープ・フルーツみつまめ あげざかなのやしきケチャップあん ふきとあぶらあげのにびたし	ごはん・かきたまスープ ぶたにくときくらげのうまみいため リヨネースポテト・くだもの
14日(日)	ごはん・みそしる さつまあげとれんごのにもの ほうれんそうとベーコンのソテー	ごはん・スープ オムレツ かいそうサラダ・ゼリー	 ごはん・すましじる さほのみそに・にらともやしのおひたし さつまいもとあぶらあげのにもの
15日(月)	 ごはん・みそしる やしざかな あおなのにびたし	 ごはん・みそしる ぶいのていやき・つけもの ちんげんさいのクリームに	 ごはん・スープ・こぶまき わかどりのたつたあげあおねぎ ソース・とうふとわかめのサラダ

おしらせ

4月8日(月)は恵和65回目の創立記念日です
特別献立で一緒にお祝いしましょう♪