



# 1月 休日 ランチ会

参加者の皆さんが各々できる事を手伝ってくれます

嬉しそうな表情がなにより♡

2024.1.23  
やまぼうし  
2階で実施



利用者さんだけでなく世話人さん、ホーム職員、もちろん栄養士も一緒にテーブルで食事をします…交流会みたいな雰囲気です



食後は看護師さんと体操タイムです。始めは手の動きから最後は全身を使いゲームのように楽しみました



ポスターを  
見たら  
事前申込を  
忘れずに！



メニュー  
牛丼・豚汁  
ミニクリームコロッケ  
いちご入り杏仁豆腐



500円で食事、体操(参加賞あり)、看護師や栄養士に相談のできるコスパ良すぎる!?休日ランチ会。毎月1回土曜に開催中

