



休日ランチ会

2024.5.25(土)



今月は「天丼&かきたま汁」「天ざる」から当日に選ぶスタイルです。(白桃ゼリーは共通)
 天ぷらを共通にしなから炭水化物(ご飯・麺)の食べ方(量)を知ってもらうために企画しました。
 「両方食べたいよ～」と言う話から「じゃあ両方食べたい場合はどうしたらいい?」と食後に
 みんなで話し合いつつ、今日食べた食材を三色栄養群に分けるゲームをしました。ちなみに
 話し合いの結果「半分ずつならいいんじゃない?」と自分たちで結論を見つける事ができました。

