



9月28日(土)の休日ランチ会は「ひつまぶし丼・ミニ天ざる・メロンゼリー」



「栄養士さん何したらいいの？」と手伝ってくれる利用者さんがたくさんいます



利用者さん、支援員、世話人さんと栄養や健康の話だけでなく恋バナ♡から世間話で盛り上がりつつ今回はなんと10月の献立を一緒に決めました！

来月のランチ会は「カツカレー」！案内のポスター掲示中。締切は10/18です



三色栄養群クイズを始めて半年…だんだん正解率が上がってきました。継続は力なり♡その後はスカットボール大会です。500円でモリモリな内容ですが途中退席も大丈夫ですよ！



健康管理室・栄養課