

予定献立表

8月16日(木)～8月31日(金)

	朝食	昼食	夕食
16日(木)	ごはん・みそしる おくらなっとう きゅうりのしょうがず	たんじょうかい	 ハヤシライス マカロニサラダ デザートムース
17日(金)	ごはん・みそしる きりこぶとさつまあげのにも チンゲンサイのあぶらいため	ごはん・みそしる・すのもの キャベツとぶたにくのうめごまいため とうがんとあぶらあげのくずとし	 ごはん・みそしる かじきのしちみやき・ちくぜんに オクラめかぶモロヘイヤあえ
18日(土)	 ごはん・みそしる さほのしょうがに・なかいもと とんぶりのうめソース	 ごはん・みそしる ぎゅうにくのやながわに こまつなごまあえ・くだもの	 ごはん・すましじる にくじゃが・あげだしとうふ あげなすとひきにくのにも
19日(日)	ごはん・けんちんじる あつやきたまご やさしいため	パン・のみもの・ゼリー ぶたにくとなつやさいのトマトに フロコリーのマヨネーズやき	 ごはん・みそしる たらのにつけ・うぐいすまめ おかひじきのからしあえ
20日(月)	ごはん・みそしる  やきざかな きんぴらごぼう	 ごはん・みそしる かじきのソテーやまいもソース はるまき・もやしのごまずあえ	ごはん・すましじる とにくとさといものごまみそに こまつなとナッツのサラダ・こぶまき
21日(火)	パン・スープ・のみもの ウインナーソテー ひじきとまめのサラダ	ちゅうかどん・スープ きゅうりともやしのナムル フルーツヨーグルト	 ごはん・すましじる さけのみそチーズやき・さつまいもの レモンに・きざみこぶのにも
22日(水)	ごはん・みそしる おんせんたまご ちんげんさいのいためもの	ごまだれうどん いないずし アイスクリーム	ごはん・スープ・おくらのゆばあえ ぶたにくのしょうがやき さといものそぼろあんかけ
23日(木)	ごはん・みそしる ぜんまいのにも なっとうおろし	パン・ミネストローネスープ イタリアふうオムレツ・サラダ のみもの・フキケーキ	 ごはん・スープ ポークチャップ ちくぜんに・ごもくまめ
24日(金)	パン・かきたまスープ チキンクリームに だいこんサラダ・のみもの	せかいのいようい	カレーライス はるさめサラダ コーヒーゼリー
25日(土)	ごはん・みそしる ひじきのにも あおなのびたし	 ごはん・みそしる ぶいとだいこんのにつけ きのこたっぷりサラダ・くだもの	 ごはん・すましじる ぎゅうにくときこのにこみ サラダ・さんさいとゆほのにも
26日(日)	ごはん・みそしる ふのたまごとし おかかあえ	パン・スープ・のみもの さといものカレーチーズグラタン サラダ・ゼリー	 ごはん・すましじる さほのみそに いそべあげ・くだもの
27日(月)	ごはん・みそしる  やきざかな ごまあえ	 ごはん・すましじる かじきのしちみやき・めんたいポテト きりぼしだいこんとぶたのなんぼんず	ごはん・みそしる・こぶまき とうふハンバーグ かぼちゃのごまいため
28日(火)	パン・のみもの チンゲンサイのクリームに トマトのサラダ	ごはん・みそしる たらんチーズやき・さつまいもの レモンに・さんさいとゆほのにも	 ごはん・すましじる ぎゅうにくのやながわに ふろふきかぶ・つけもの
29日(水)	ごはん・ぶたじる おんせんたまご ピーナッツあえ	やきそば ミニごもくチャーハン ゼリー	 ごはん・みそしる ぶいのたつたあげ ちくぜんに・おくらのゆばあえ
30日(木)	ごはん・みそしる なっとうおろし きんぴらごぼう	パン・のみもの・フキケーキ ツナとじゃがいものクリームシチュー キャベツとりんごのサラダ	 ごはん・すましじる ゆうあんやき・さといもの にも・ベーコンソテー

31日 (金)

パンのみもの
ミートボールのトマトにこみ
リヨネースポテ

ごはん・スープ・くだもの
さけのチーズピッツァ
あげとだいごんのサラダ



ごはん・みそしる
といのていやき
ほうれんそうのナムル・つけもの