

# 予定献立表

8月1日(木)～8月15日(木)

	朝食	昼食	夕食
1日(木)	ごはん・みそしる なっとう あつあげのみぞれに	 パン・スープのみもの ポテグラタン・だいこんのつぶ マスタードドレッシング・フチケーキ	 ごはん・すましじる たちうおのムニエル だいこんのもの・マカロニサラダ
2日(金)	ごはん・スープ ミートボールのトマトにこみ チンゲンサイのいために	ごはん・みそしる・すのもの キャベツとぶたにくのうめごまいた め とうがんとあぶらあげのくずとし	ごはん・スープ ぎゅうにくとなつやさいのもの ビーフソテー・きのこおろしあえ
3日(土)	ごはん・みそしる ひじきのものに なたねあえ	 ごはん・みそしる ぶたにくのおろしに ごまみそきんぴら・くだもの	 ごはん・スープ あげさばとやさいのポンずかけ フロッキーサラダ・ほうれんそうソテー
4日(日)	 ごはん・みそしる チキンのていやき あおなのおイスターいため	 ごはん・スープ サーモンのムニエル トマトサラダ・ゼリー	 ごはん・スープ ホイコーロー・フリフリえび ぎょうざ・にんじんのあまずあえ
5日(月)	ごはん・みそしる なすのひきにくに なめたけあえ	ビビンバどん・スープ あげしゅうまい ストロベリーゼリー	ごはん・かきたまスープ ポークソテーオニオンソース スパゲッティソテー・えだまめ
6日(火)	ごはん・スープ オムレツ ジャーマンポテト	ごはん・スープ・きんときまめ ゴーヤとぶたバラのみそ チャンプル・ツナサラダ	 ごはん・みそしる とりにくのごまたれやき おかかあえ・きざみこぶのもの
7日(水)	ごはん・ぶたじる おんせんたまご ぜんまいのもの	ひやしとろろそば ゆかりごはん ミニいまがわやき	 ごはん・すましじる チキンカツ・おくらゆばあえ さつまいもときいこぶのもの
8日(木)	ごはん・みそしる ねぎなっとう きんぴらごぼう	<b>たんじょうかい</b>	
9日(金)	 ごはん・みそしる やきざかな さといものそぼろあん	ごはん・スープ チーズいりハンバーグ・はるさめ サラダ・さんさいとゆばのもの	 ごはん・みそしる カレイのからあげみぞれあん からしあえ・ごもくあえ
10日(土)	 ごはん・みそしる とらふくごぼうのもの ごまつなごまこしらすのあえもの	 ごはん・スープ とりにくときこのホイル ユールスローサラダ・くだもの	 ごはん・みそしる さいきょうやき・しらあえ ひじきとピーマンのサラダ
11日(日)	ごはん・みそしる あつやきたまご やさしいため	 ごはん・スープ・ゼリー ビーフシチュー キャベツのポテトサラダ	ごはん・すましじる・くだもの ぶたにくといんげんのマヨネーズ いため・だいこんのかにあんかけ
12日(月)	 ゆかりごはん・みそしる やきざかな ごまあえ	 ごはん・かきたまスープ イタリアふうカツレツ おろしサラダ・くだもの	ごはん・すましじる マーボーはるさめ じゃがバター・こぶまき
13日(火)	ごはん・スープ トマトとたまごのいためもの マカロニサラダ	ごはん・みそしる にくどうぶ からしあえ・フルーツミックス	 ごはん・スープ むしどりのちゅうかふうマリネ れんこんのきんぴら・つけもの
14日(水)	ごはん・みそしる おんせんたまご かんぴょうのもの	ナポリタン マスタードあえ くだもの(なし)	ごはん・けんちんじる・さんしょくなます  さわらのはちみつていやき にんじんのごまみそきんぴら
15日(木)	ごはん・みそしる おくらなっとう きゅうりのしょうがず	 かしパン・スープ・フチケーキ サーモンのヨーグルトソースかけ かぼちゃサラダ・のみもの	 ごはん・みそしる スパイシーチキン サラダ・デザートムース

リクエスト 15ひる～みなさんだいすきあま～い「かしパン」をていきょうします♡