

2019年度 健康管理室 栄養課 年間計画

健康管理室 栄養課

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事献立	創立記念日 (8日)	即位の日 (1日) こどもの日 (5日)		七夕 (7日)		敬老の日 (16日)	ハロウィン (31日)		クリスマス			雛祭り (3日)
おやつ	昭和の日 (29日)	こどもの日 (5日)		海の日 (15日)	山の日 (11日)	秋分の日 (23日)	体育の日 (14日)	勤労感謝の日 (23日)		成人の日 (13日)	節分 (3日) 建国記念日 (11日)	雛祭り (3日) 春分の日 (20日)
バイキング	東の家B	東の家A	やわらか	星の家A	星の家B	花の家	えみ	恵和館			月の家	空の家 はばたき
たちばな会 ごちそうごはん			○				○				○	
今月の推し食材！	季節の一推し食材について毎月ポスターにて紹介します。献立にも度々登場しますので探してみてください。											
休日ランチ (健康管理室主催)	毎月1回 土曜(日曜)に実施											
健康ウォーキング (健康管理室主催)	毎週火曜日 16時から17時(冬季別途時間) 											
誕生日会 (第3木曜日) 	洋食	和食	中華	洋食	和食	中華	洋食	和食		洋食	和食	中華
ふるさとごはん (第4金曜日)	 日本のふるさとごはん(郷土料理)を提供します! 県や地域の詳細はポスターにてお知らせします。											

印は富士産業株式会社が立案します

- おやつ(青年寮) 15時におやつを用意します。厨房に取りに来てください
- バイキング 寮・事業所ごとにバイキングを実施します
- たちばな会
ごちそうごはん たちばな会より助成金をいただき「ごちそうごはん」を年3回(昼食)実施します
- 今月の推し食材! 季節の一推し食品にスポットをあて紹介します。
旬の食材は栄養価が高く季節を感じることができます。利用者との話題づくりにもご利用ください
- 休日ランチ お楽しみランチの提供(予約制)食後に「スカットボール」を楽しみます
- 健康ウォーキング 看護師・栄養士と一緒にウォーキングを楽しみます
- 誕生日のお祝い(青年寮/恵和館/はばたき/えみ) 誕生日当日にケーキを用意します。帰宅などの場合は翌日になります