


# 2024年度 健康管理室 栄養課 年間計画

健康管理室 栄養課

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
行事献立	創立記念日 (8日)			七夕 (7日)		敬老の日 (16日)	ハロウィン (31日)		クリスマス		節分 (3日)	雛祭り (3日)	
祝日のおやつ	昭和の日 (29日)	こどもの日 (5日)		海の日 (15日)	山の日 (11日)	秋分の日 (22日)	スポーツの日 (14日)	勤労感謝の日 (23日)		成人の日 (13日)	建国記念日 (11日)	春分の日 (20日)	
バイキング	東の家A	東の家B	星の家A	星の家B	花の家	恵和館	やわらか 特別ランチ	えみ	/	/	月の家	空の家	
たちばな会 ごちそうごはん				○				○				○	
休日ランチ会 (健康管理室主催)	毎月1回 土曜(日曜) やまぼうしにて実施 												
健康ウォーキング (健康管理室主催)	毎週火曜日 16時から17時(冬季別途時間) 												
誕生日会 (第3金曜日)		洋食	和食	中華	洋食	和食	中華	洋食	和食	/	洋食	和食	中華
リカちゃんのおすすめカレー (第4金曜日)		○○カレーやカレー○○等、いろいろな形で調理師リカちゃんのおすすめカレーを提供します。 詳細はポスターをご覧ください。											

印は富士産業株式会社が立案します

- 祝日のおやつ(青年寮) 青年寮に提供します。詳細はポスターにてお知らせします
- バイキング 寮・事業所ごとにバイキング等を実施します。やわらか食は特別ランチを提供します
- たちばな会  
ごちそうごはん たちばな会より助成金をいただき「ごちそうごはん」を年3回(昼食)実施します
- 休日ランチ会 今年のテーマは「身体をつくる、動かす」「食を通して他者と関わり、よりよい社会をつくる」です  
特製ランチの提供とレクリエーションを楽しみます
- 健康ウォーキング 看護師・栄養士と一緒にウォーキングを楽しみます
- 誕生日のお祝い(青年寮/恵和館/えみ) 誕生日当日にケーキを用意します。帰宅などの場合は翌日になります