

新年が明け、えみも新たな体制でスタートしました。私も1月より「やわらぎ係長」を兼任致します。えみにおける「日中の支援」とグループホームで支える「生活の支援」の結びつきを今後、更に高めていきながら、利用者の皆様にとって安心した暮らしの場をつくっていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

えみ所長：酒井

新しい仲間の紹介



かわいのぶよし
河合信義

青年寮から
異動になりました。
がんばるぞ！



なかむらひろゆき
中村浩幸さん

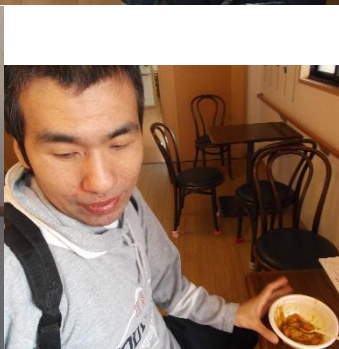
アイドル・アニメが
大好きな中村さんです。
よろしくお願ひします。

健康管理室より

「体を温める食べ物」とはどんなものを想像しますか？色々な情報がありますが、是非「北国の人に聞いて下さい！」です。寒い地方が原産のものや旬が冬の食材は体を温めます（鮭・カツオ・みかん・ラム肉など）。生命を維持するために自然と体を温める食材を食べるようになります（南国は逆に体を冷やす食材が多い）。郷土料理や名産もチェックしてみましょう。

えみまつり：11月7日（土）

大勢のお客様とご家族が来場され、楽しい一日となりました。今年はフラダンスの発表も行いました。



クリスマス会：12月18日（金）

今年のクリスマス会は音楽演奏を行い、自分でクリスマスケーキのデコレーションを楽しみました。



新年会：1月4日（月）

書初め・羽根つき・カルタなどのお正月遊びを楽しみました。



今後の予定

えみ作品展 3/3～3/10

保土ヶ谷区役所の展示スペースをお借りして『第3回えみ作品展』を行います。活動時に作ったたくさんの作品を展示します。是非足をお運び下さい。

家族会 3/21（月）

スライドを使った活動報告や懇親会などを予定しています。
後日改めてご案内いたします。