



毎月1回土曜日に開催中

スープカレーの盛り付けは自分で行いました！



# 6月 休日ランチ会



参加費

6/22(土)のメニューは北海道名物の  
**スープカレー**(手羽元・じゃがいも・にんじん・なす・しめじ・れんこん・ウインナー・フロッコリー・ゆで卵)餃子の皮を使った**サモサ**(インド料理のじゃがいも入り揚げパイ) **マンゴーヨーグルト**でした。スープ状という事でサラリと食べやすいカレーです。食後のゲームに向けてヒントを探しながら食べる人も…♡ (栄養課)

利用者さん・世話人・ホーム職員…みんなで三色栄養群をゲーム形式で栄養士から学びます。チーム戦なので景品としてオヤツのプレゼントもあります♪



マンゴーヨーグルト

サモサ

スープカレー

