



2023.10.14(土) 参加の利用者、
職員のみなさんありがとう♪



休日ラン千会



今月は韓国料理「ビビンバ・わかめスープ
ヤンニョムチキン」です。少しピリ辛の料理を
からい〜と言いながら完食する利用者さんが
続出（笑）追いキムチしちゃう人もチラホラ。そんな**500円**
で昼食を食べてスカットボールを楽しみ参加賞をもらえる
ラン千会は毎月実施中です。ホームに配っているポスターを
見たら是非来てくださいね♪お待ちしております。

★スカットボールは緑区の地域振興課を通しスポーツ推進委員
連絡協議会よりお借りしました。いつもご協力ありがとうございます。（健康管理室）



手伝ってくれる人いますか〜？



係を決めよう〜！！



盛り付け方はこうやって…

いいよ

これがいい

