

# 8月誕生会

◇◆◇誕生会メニュー◆◆◇

しらすご飯・きぬさやと油揚げの味噌汁・鶏肉の南蛮漬け・なすと豆腐のサラダ・白桃ムースケーキ

今月は和食で誕生会でした。  
南蛮漬けとは、魚や肉の唐揚げに香味野菜と甘酢を絡めた料理の事です。

(栄養課)

