

# グループホーム向け 11月30日(土) ワンコイン 50周年 休日ランチ会



主催: 健康管理室

11:30~  
続々と集合しています  
手伝ってくれる利用者さん  
はエフロン持参です

12:00~13:00  
好きな席で話をしながら  
食事を楽しみます

醤油ラーメン

焼き餃子



炒飯

ライチゼリー



世話人さんも来てくれます(感謝)



盛付も配膳も手伝ってくれました



13:00~13:30

2つのチームに分かれて今日食べたものを三色栄養群に分けるゲームです。食材の色に騙される人!?もいるなか、仲間同士で話し合っ進めます

「メンマ」って一体なんなの!?で悩むチーム



お互いの結果を見ながら栄養士が説明します。自分で食べ物を選ぶ時のヒントにしてね



13:30~14:15

スカットボールは2巡行い合計点数で競います。力がなくても楽しめるレクです。終了後は点数の高い人から参加賞を選べます



芝を読む人(笑)、力が強すぎる人、職員を狙ってしまう人!?もいますが積極的に手伝ってくれる利用者さんも多く、「楽しみ」と「学び」そして各々に「役割」のある月に一度の会です